



AGYKONTROLL

Agykontroll tanfolyam indul Pápán!

Május 13-14., 20-21.

Huszár Községi Ház (HEMO), Huszár lakótelep 3.

Magyarországon eddig több, mint 200.000 ember sajátította el az Agykontroll elmefejlesztő és stresszkezelő módszert. Világszerte több, mint 100 országban oktatják 50 éve. Miért? Mert a tanfolyamon megtanuljuk: kezünkbe venni sorsunkat, jobbá tenni körülményeinket, levezetni a mindennapok feszültségét, gyógyítani magunkat. Ha nem elég: fejleszteni memóriánkat, elmulasztani fájdalmainkat, gyorsan elaludni, magunktól időben ébredni, eredményesebben tanulni, megvalósítani álmaikat... Ha Ön is szeretné mindezt - és még többet – elsajátítani jöjjön el a négynapos kurzusra. A képzés **pedagógusoknak 40, egészségügyi szakdolgozóknak 19 kreditpontot** ér.

A jó hangulatú tréning napi 6 előadásszorból áll közte szünetekkel. Minden órában lesz –előre ismertetett- relaxáció, frissítő mozgás vagy légző gyakorlat. Lehetőség lesz személyesen vagy inkognitóban kérdéseket feltenni. Az önismeret, önbizalom fejlesztésére, mások elfogadására és a megbocsátásra megoldási lehetőséget tanulunk. Témák szerint, napjaink legfrissebb tudományosan igazolt eredményeivel ismerkedünk. Fejlesztjük az intuitív képességeinket. Nyugodtabbá és örömtelibbé válunk. Megtanuljuk a saját vágyaink szerinti valóságot megteremteni, életünk nagy kérdéseire bölcs válaszokat kapni.

A tanfolyam nem kötődik vallásokhoz, nem igényel előképzettséget. Bárki könnyűszerrel elsajátíthatja a módszert.

Ennyi kell csak: hajlandóság és belátás, hogy többet is ki tudunk hozni magunkból.

Hogy hosszú távon mit eredményez a tanfolyam elvégzése és az ott tanultak rendszeres gyakorlása, arról sokat elárul tudományos felmérésünk. 1008 olyan magyar ember írta meg tapasztalatát, akik átlagosan két és fél éve végezték el a négynapos kurzusunkat. Kiderült, hogy azóta átlagosan 55,1%-al ritkábban szorulnak orvosi kezelésre, 62%-al kevesebb gyógyszert kell bevenniük, átlagos egészségi állapotuk szubjektív értékelésük szerint 57%-ról 84%-ra, hangulatuk pedig 48%-ról 88%-ra javult.

Szeretettel várom!

Baglyas György, agykontroll oktató

www.agykontroll.hu

Ingyenes ismertető előadás: **április 18. kedd, 17 óra**

Információs szám és jegyelővétel: **Tourinform Iroda** (Pápa, Márton István u. 10., tel.: **89/777-047**)

Nyitva tartás: H-P: 9-17; Sz: 9-12